

**ÎN CAZ DE URGENȚĂ  
APELAȚI**

**112**



**Primăria Municipiului Brașov**

Adresa: Mun. Brașov, B-dul. Eroilor nr. 8, cod 500007, jud. Brașov

Telefon: +40 268416550

Fax: +40 268470147

E-mail: [serurgenta@brasovcity.ro](mailto:serurgenta@brasovcity.ro)

Web: [www.brasovcity.ro](http://www.brasovcity.ro)



**PRIMĂRIA MUNICIPIULUI  
BRAȘOV**

## **CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR**

**Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență  
Brașov**



# CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

## Ce trebuie să știi și să faci înainte de producerea unui cutremur?

-  Să-ți însușești regulile minime pentru a-ți salva viața în caz de cutremur.
-  Execuați lucrări de reparație și întreținere la clădirile care necesită acest lucru.
-  Nu faceți modificări la clădiri, în vederea măririi sau micșorării unor spații, care afectează structura de rezistență a acestora.
-  Nu montați instalații grele (antene, instalații de ventilație/climatizare, etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistență.
-  Priviți în locuința dumneavoastră și încercați să vă imaginați ce ar putea să se întâmple în fiecare cameră dacă s-ar produce un cutremur.
-  Mobilierul și alte obiecte masive trebuie fixate, astfel încât acestea să nu se răstoarne, să alunece sau să se prăbușească în timpul cutremurului, devenind surse de pericol.
-  Să cunoașteți locurile celor mai apropiate unități medicale, sediul poliției, pompierilor și alte adrese utile.
-  Să stabiliți un loc în care se vor afla actele familiei, o listă cu adresele și telefoanele utile.
-  Pregătiți-vă rucsacul pentru situații de urgență: rucsacul pentru situații de urgență conține obiecte care vă ajută să supraviețuiți timp de 3-5 zile, în cazul în care este nevoie să părăsiți locuința. Să aveți la îndemână un aparat de radio portabil, o lanternă cu baterii de rezervă și o trusă de prim ajutor.

## Reguli minime pentru a-ți salva viața în cazul producerii unui cutremur

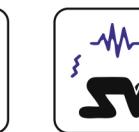
-  Păstrați-vă calmul, nu intrați în panică!
-  Închideți sursele de foc.
-  Deschideți ușile și depărați-vă de ferestre sau balcoane.
-  Rămâneți pe loc, nu încercați să ieșiți afară și nu vă duceți pe balcon.
-  Adăpostiți-vă sub o masă, un birou sau o piesă solidă de mobilier și țineți-vă bine de aceasta.
-  Dacă sunteți pe un hol, așezați-vă în poziție ghemuit lângă un perete interior.
-  Protejați-vă capul și fața.



Îndepărtați-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte, aparate de iluminat.



Dacă sunteți în scaun cu rotile, blocați-i roțile și protejați-vă capul și ceafa.



Nu utilizați liftul. Dacă sunteți în lift în timpul producerei cutremurului, apăsați butonul de urgență. Când liftul se oprește, ieșiți cât mai repede posibil din lift și adăpostiți-vă într-un loc sigur.



Încercați în primul rând să rămâneți calm. Liniștiți persoanele speriate și copiii.



Verificați dacă sunteți răniți și apoi uități-vă și la persoanele din jur. În cazul în care sunt răniți, asigurați primul ajutor, doar dacă vă placeți.



Dacă, în urma producerei unui cutremur, ati fost surprins sub dărămaturi sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, trebuie să loviți cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care sunteți blocată, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatul special de căutare-salvare.



Nu folosiți telefonul, decât pentru a semnaliza o urgență.



Puneți-vă încăltăminte și haine rezistente pentru a evita să fiți răniți de bucățile căzute, în special cele de sticlă.



Verificați dacă locuința a suferit pagube. Verificați starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun. În cazul în care se constată emisii de gaz, închideți robinetul de alimentare cu gaz, îndepărtați sursele de foc și deschideți fereastra.



Dacă alimentarea cu apă curentă este în continuare disponibilă, umpleți cada și alte recipiente, pentru cazurile în care aceasta s-ar putea opri ulterior. Dacă trebuie să părăsiți locuința pentru că nu mai este sigură, nu uitați să vă luați rucsacul de urgență.

**ATENȚIE! Fiți atenți la scări. S-ar putea ca mișcarea seismică să fi afectat rezistența cestora.**



Dacă aveți nevoie de ajutor și nu mai puteti ieși din locuință, puneți la fereastră un afiș pe care scrie cu litere foarte mari: **AJUTOR!**



Ascultați la radio instrucțiunile autorităților.



Nu folosiți mașina decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru mașinile de intervenție.

Sursă material: I.G.S.U. - „GHIDUL CETĂTEANULUI PENTRU SITUATII DE URGENȚĂ”